

## 1 Windows Update 更新プログラムの配信スケジュール

月	配信日	(※ カッコ内は米国時間)
01	14 日 (水)	(2026/01/13)
02	11 日 (水)	(2026/02/10)
03	11 日 (水)	(2026/03/10)
04	15 日 (水)	(2026/04/14)
05	13 日 (水)	(2026/05/12)
06	10 日 (水)	(2026/06/09)
07	15 日 (水)	(2026/07/14)
08	12 日 (水)	(2026/08/11)
09	09 日 (水)	(2026/09/08)
10	14 日 (水)	(2026/10/13)
11	11 日 (水)	(2026/11/10)
12	09 日 (水)	(2026/12/08)

※ 予定は変更になる可能性があります

## 2 Windows Update (ウィンドウズ アップデート) とは

パソコンのシステムを常に最新の状態に保つように Microsoft 社から定期的に配信されている更新プログラムのことです。

更新プログラムは、システムやセキュリティ上の不具合等を修正します。更新プログラムをアップデートせずに放置してしまうとセキュリティの脆弱性（ぜいじゃくせい）部分をつかれ外部からウイルスに代表される悪意あるソフトウェア（マルウェア）等にサイバー攻撃や不正アクセスを受け、パスワードやクレジット情報等を盗まれます。

## 3 Windows Update 行う手順

- ① 「スタート」(ウィンドウズ マーク) ⇒ ② 「設定」 ⇒ ③ 「Windows Update」 ⇒ ④ 「更新プログラムの確認」 ⇒ ⑤ 「最新の状態です」